



5月になり、だんだんと夏のような暑い日が増えてきましたね。

皆さん元気に過ごされていますでしょうか？

今月号は、最近のプログラムの様子と参加された皆さんの感想をお伝えします



4/28 メイク講座

(協力：アイビー化粧品 アルテミス ザ・ショップ Buddy's)



自分でも
チャレンジ！

ハンドマッサージ

♪くるくる～

歌も覚ええました！



みんなで記念撮影！ 素敵な笑顔になりました♡

お出かけの楽しい季節になってきましたね

みなさんは、ガイドヘルパー（移動支援）って ご存知ですか？

お休みの日に ヘルパー利用をしているお二人に、感想と写真をいただきました！



シャンシャンです！

丸くてころころ、とっても可愛かった！
2才になったら中国に帰ってしまうので
帰る前に見られてよかった！！

Mさん（ヘルパー利用歴1年半）

Kさん

（ヘルパー利用歴3年）

大好きな
ディズニーランドです
いつも混んでます(^_^)

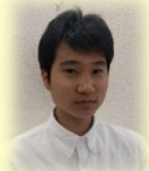


さて、先月号でもお伝えしましたが この4月より あすくに新しいスタッフが2名入りました。
今月は 非常勤でパソコン事務をお願いしている秋田さんを紹介します。

はじめまして 秋田 竜 哉 です！

週2日、あすくで事務補助をさせていただいています。趣味は散歩や雑学です。

『皆さん 今後ともよろしくお願いします！！』





5月、さわやかな風が気持ち良いのですが、ちょっと暑い日もあります。

皆さん、水分補給を良くして熱中症には気をつけてくださいね。

さて、連休はじめの先月末に、私が20代終わりに担任した中学校の同級会があり長野県の飯田市に行ってきました。

南アルプスと中央アルプスに囲まれた天竜川の景色に心が癒やされる2日間でした。

集まった卒業生は46歳。家族も増え、大きな子どもがいる人もありました。

「先生も変わらんね。」とは言われましたが、「髪が白くなった」「声がかすれていない？」

と、チェックしてくれるのは女性の教え子たちでした。

若いころに、家族以外の親しい友達や地域の大人と出会うことは、とても大切なことで

あるように思います。自分と友達との違いに気づき、仲間や友達からは自分の良さや

強みを学びます。こうした「自分」を知り、かけがえのない「私」を、大人になっても

大切に思うことで、まわりの人への愛情や優しさも学んでいくように思います。

『あの時は「大丈夫」と言うのが精一杯でした…。』

ある教え子から当時は言えなかったという話を聞きました。今は乗り越え幸せな

生活を送っていると教えてくれましたが、気づいてあげられなかったことを謝りました。

私達は『話す』ことで振り返り・考え・新しい自分を引き出していきます。

皆さんと一緒に考える“あすく”になるよう

スタッフ一同思っています。

ちょっと うらバナシ



4/28 メイク講座でのお話しです

笑顔が美しい先生、実は難病をお持ちで

入院や手術をされたこともあったと聞きました。

そのご経験から『美しさ』とは3つあり、

①健康美②内面の美③外面の美 が大事と

教えていただきました。

優しいまなざしでメイク指導をされる先生のお仕事には

たくさんのおもいが詰まっているんですね☆

☆ ユニバーサルスポーツ祭スペシャル ☆

あきるだいのうん りくじょうきょうぎじょう
～ 秋留台公園 陸上競技場 ～
6/9 (どうようび) 10:00～15:00

ユニバーサルスポーツを体験しよう!!

参加費・申し込みは不要です

※あすくはスタッフとして参加するため当日は1日閉所となります

あきる野市障がい者就労・生活支援センター あすく

住 所 : あきる野市秋川1-7-6リヴェール麗2F

電 話 : 042-532-1793

ファックス : 042-532-1794

開 所 日 : 月曜日～土曜日

(日曜日、祝日はお休みです)

開所時間 : 午前9時～午後5時