



れいねん すこ はや つ ゆい
例年よりも少し早い梅雨入りになりましたね。

すいぶんほきゅう じゅうぶん すいみん たいちようかんり ところ
水分補給や 十分な睡眠で体調管理を心がけましょう！



テーブルとイスが変わりました！

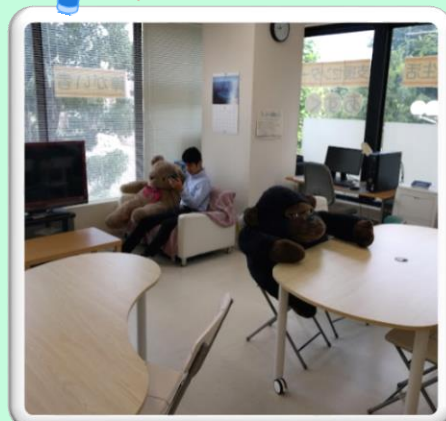
ふりーすぺーす みなさまが様々な活動をしたりくつろぐ場所です。

そこで、個人でも大勢でも利用しやすいように

分けたり一緒にしたりできるテーブルと軽いイスを用意しました。

また、この春からは 綺麗なランの花をお借りしていました。

山本さん、ありがとうございました。



事務スタッフ秋田です！
あすくにインスタ映え間違いなし
のスポットができました！！
「この木の名前は何でしょう？」
来所の際、気軽に声をかけてくだ
さいね。

また 就労担当スタッフ不在時は
私が電話にできることがあります
宜しくお願いします！！

今月の投稿写真



Kさん
旧寛永寺五重塔

連載第2回

あきがわ ちょうめ
～～ 秋川1丁目だより ～～



日々思うことを
徒然なるままに...

れいねん すこ はやい つ ゆい みな たいちよう
例年よりも少し早い梅雨入りになりました。皆さん体調はいかがですか？

6/9(どよう)、ユニバーサルスポーツ祭スペシャルが秋留台公園でありました。

あすくは、車いすバスケットのお手伝いをしました。

日頃はあまり見かけないスポーツですから、

体験してみると難しさや楽しさがわかります。

登録者の皆さんもチャレンジしてくれました。

一緒にスポーツをすると楽しいですね！



～～ おねがい ～～

①精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、2年に一度、更新が必要です。

有効期限が手帳に書いてあります。期日の確認をおねがいします。

主治医に診断書をお願いし、市役所で更新を行ってください。

②若い頃に愛の手帳を取得した方で、18才になった方は成人更新が必要です。

くわしくは、東京都心身障害者福祉センターにお問い合わせください。

※障害者雇用で採用されている時は、更新された手帳のコピーを

必ず職場に提出するようお願いいたします。

あすくでもコピーをお預かりいたします。

ご持参くださるようお願いいたします。



勉強会のお知らせ



どうろくしゃ
登録者むけ

「大人のルール・マナー勉強会」

7/28 (どよう) 10:30~12:00

(ルピア3F会議室・定員12名)

対人関係やマナー 社会のルールについて



どうろくしゃ かぞく
登録者の家族むけ

「就労と福祉についての勉強会」

7/23 (げつよう) 10:30~12:00

(ルピア3F会議室・定員12名)

福祉サービスや 雇用契約の内容について

参加希望はあすくまで 042-532-1793 (定員になり次第〆切り)

6/30 (どよう) 9:00~12:00 「就労・勤続を祝う会」のためフリースペース利用できません



あきる野市障がい者就労・生活支援センター

あすく



住 所 : あきる野市秋川1-7-6リヴェール麗2F
電 話 : 042-532-1793
ファックス : 042-532-1794

開 所 日 : 月曜日~土曜日
(日曜日、祝日はお休みです)
開所時間 : 午前9時~午後5時