



こんにちは! 秋の風が気持ちよい季節になってきましたね。皆さんは どのよう秋を過ごしますか?

食欲の秋? 読書の秋? スポーツの秋?

...あすくは今年も『芸術の秋』です!!

だれでもピカソ

10/13 (どう) 13:30~16:30



毎年秋のイベントです!

一つの作品も たくさん集まって一緒にになるとステキなアートに大変身!

今回は、絵具や鉛筆など自分の好きな道具でプラスチックボードを

世界に一つだけのアートに変えちゃいます。

市民文化祭の出展後は、それぞれお返しすることができます。

お部屋に飾れるような、ステキな作品を作りましょう!

☆☆ 参加費: 材料代300円(実費) 申し込みはお電話で ☆☆

もり なか てん
森の中のてづくり展

にしたまりよういくしえん
西多摩療育支援センター・1F



みなさんの作品を出展しました

市民文化祭 個別作品受付中 (〆切10/27)

おしらせ



あきる野市障がい者

防災・スポーツフェア 2018

9/22 (土) 9:30~14:00
場所 秋留台公園・秋川体育館

さまざまなエリアでスポーツと防災体験ができます
(※雨でも一部開催です)



スポーツエリア

ポッチャ・フライングディスク・わなげで遊べます

公園エリア

変わった新スポーツや白バイ&パトカーの展示



防災

防災エリア

消火器の放水体験や消防車&救急車の展示



ほかに、軽食やバリエーションアートコーナーがあります

*** スポーツの秋、防災の秋、皆さんも秋を楽しんでみませんか? ***

9/22 (土) あすくはスタッフとしてスポーツフェアに参加します

そのため、事務所は一日閉所になります。

ぼうさいたいさく 防災対策、してありますか？



台風たいふうの被害ひがいや大きな地震おお じしんが続つきます。

今いまも各地かくちで電気でんき、ガスがす、水道すいどう、道路どうろ・鉄道てつどうなどのライフラインらふきやうの復旧ふくごうが行おこなわれています。

災害さいがいはいつやってくるかわかりません。それだけひごろに日頃ひごろの心こころがまえや防災グッズぼうさいの準備じゆんびが大切たいせつです。

職場しょくばからの帰宅方法きたくほうほう、家いえの近くちかの避難場所ひなんばしょの確認かくにん、家族かぞくとの連絡れんらくの取り方となどは定期的ていきてきに確認かくにんしましょう。

忘れわすれそうなことはメモメモにしたり、携帯電話けいたいでんわやスマホスマホを上手じょうずに活用かつようできると安心あんしんですね。



災害用伝言ダイヤル (171)

伝言ダイヤルでんごん **171 (イナイ)** にダイヤル⇒音声メッセージおんせいを録音ろくおん・再生さいせいが可能です。

スマホの活用例

- ①『0000JAPAN (ファイブゼロジャパン)』では、災害時さいがいじに契約会社けいやくかいしゃに関係かんけいなく無料Wi-Fiむりようわいふあいが利用りようできます。
- ②災害用アプリさいがいようで情報じょうほう収集しゆしゆや自分の無事むじを知らせることができます。
- ③『東京都防災アプリ』いざという時ときの行動こうどうを楽しむクイズやゲームまなで学べます。
- ④ライト機能きんのうを使って懐中電灯ちゅうでんとう代わりに明るく照らすことができます。

ゼットアイ見みにいかない！！



地域のことを知っておこう

市内しなには81か所の避難場所ひなんばしょがあります。

しかし、災害さいがいによっては利用りようできない避難場所ひなんばしょもあるため確認かくにんが必要です。

また、がけ崩れがけくずや川の増水ぞうすいの危険きけんが予想よそうされる場所ばしょも確認かくにんしておきましょう (絶対ぜったいに立ち入らない！)。

自分の身みは自分で守れるよう、皆みなさんで一緒に防災意識ぼうさいいしきを高めましょう。

日々ひび思うことを
徒然つれづれなるままに...



あきがわ ちょうめ

～～ 秋川1丁目だより ～～

先月の半ばに、多摩地区たまちくにある通勤寮つうきんりやうの新あたしいグループホームけんがくを見学けんがくしてきました。
一人暮らしひとりぐしに向けた練習れんしゆができるように、1K、つまり、1部屋へやにトイレ、お風呂ふろと洗面所せんめんじよ、キッチンきちん (冷蔵庫れいぞうこなどが備えつけ)、部屋へやにはベッドがありました。

クーラー等なとの空調くうちやうも完備かんびしており、防犯カメラぼうはんも設置せちされています。通勤寮つうきんりやうは30人の集団生活しゆだんせいかつです。

まずは社会人しゃかいじんとしてのルールや金銭管理きんせんかんり、対人関係たいじんかんけいを学び、その次に一人暮らしひとりぐしに向けて、

アパート形式げいしきの連携型グループホームれんけいがたで生活する力ちからを伸ばします。

両方りやうほうを約3年やく ねん間で経験けいけんして、力ちからをつけたら、アパート契約けいやくに移るそうです。

いわゆる通過型つうががたのグループホームグループホームになりますね。興味きやうみのある方は、見学けんがくをおすすめします。



の し しょう しやしゆうろう せいかつしえん せん た - あきる野市障がい者就労・生活支援センター あすく

住 所 : あきる野市秋川1-7-6リヴェール麗2F
電 話 : 042-532-1793
ファックス : 042-532-1794

開 所 日 : 月曜日～土曜日
(日曜日、祝日はお休みです)
開所時間 : 午前9時～午後5時

