



# あきる野市市民文化祭に出展しました



11/3、4 秋川体育館にて「あきる野市市民文化祭」が行われました。

あすくでは、毎年、アートプログラム「だれでもピカリ」で制作した作品と個人作品を出展しています。

陶芸・絵画・書道・アイロンビーズ...みなさんのステキな作品が、堂々とならびました！



こちらの個人作品も  
注目の的でした



来年の干支ですね！



「あすく」らしい  
作品がたくさん！！  
ご協力ありがとうございます  
ごさましたく( \_ )>

展示した“プラ板”を  
お返しいたします。  
おヒマな時にあすくへ  
取りにきて下さいね☆



## なぜと

### インフルエンザにご注意を！！

冬は空気が乾燥する季節です。  
寒くなると、風邪やインフルエンザが流行しますね。  
みなさんは、「ひかない」「ならない」ための予防をしていますか？  
熱が出たままや、咳がひどい時には、お仕事には行けませんよね。  
また、会社から『自宅で待機です』と指示があった時は、  
遊びに行ったりせず、必ず家で過ごしましょう。  
「他の人にうつさない」ことも大切です。

予防のための5つの約束、しっかり守れたアナタは  
今年の冬、風邪知らずかもしれません！！

お仕事を続けるために、一年を通して自分の健康を気に掛けられるといいですね。  
あすくもお手伝いしますので、困ったときはご相談ください。

## よぼうのための5つの約束



秋川1丁目だより

# はたらくと、『はた(まわりのひと)』が『らく』になる!?



あめ つつ あき ふう きせつ  
雨が続き、すっかり秋から冬の季節になりました。

すでにインフルエンザが出ていますね、予防接種やうがい・手洗いなど体調管理に気をつけましょう。

さて、10月に高齢の方々が暮らすグループホームで働くようすや、豆腐工場で油揚げを作る

ようすを見せていただく機会がありました。



「利用者の方に『ありがとう』と言われることがうれしいです。」という話や、

「仕事のスピードが速くなってきたことがうれしいです。」という話を聞きました。

働く意味(「はた(まわりのひと)を「らく」にする)の大切なことを伝えていきますね。

利用者さんやお客様に喜んでもらえること、仲間の社員や先輩たちの役に立っていること、

こうした気持ちが働く意欲を生み出しています。



皆さんもきっと同じ気持ちで毎日働いていることと思います。

12/8(どよう) 10:30~12:00

「はたらく大人のためのレッスン」  
(定員12名)

あきる野ルピア3F会議室 (参加費: 無料)

「働く大人の学習会」第2弾です!!

【内容】

- 対人関係とコミュニケーション
- 身だしなみやマナー、
- 気持ちのコントロールと趣味や楽しみなど



12/8(どよう) 13:30~16:00

「さよなら今年! あすく忘年会」  
(定員40名)

あきる野ルピア3F集会室 (参加費500円)

平成最後の年末は、あすく忘年会で!

【プログラム】

- クリスマスケーキ作り☆
- あすく年間大賞
- かくし芸大会 ほか



参加申込みはコチラ ⇒ でんわ (596-1793)・メール (mamiya@akigawa-net.org)



## あきる野市障がい者就労・生活支援センター あすく

住所: あきる野市秋川1-7-6リヴェール麗2F  
でんわ: 042-532-1793  
ファックス: 042-532-1794

開所日: 月曜日~土曜日(日曜日、祝日はお休みです)  
開所時間: 9:00~17:00

